

ROMANIA
JUDETUL VRANCEA
PRIMARIA COMUNEI NEGRILESTI
SERVICIUL VOLUNTAR pentru SITUATII de URGENTA
Nr. _____ din _____

AVIZAT
Inspectorul sef
al Inspectoratului pentru
Situatii de Urgenta
„Anghel Saligny” al judetului
VRANCEA
Locotenent-colonel
Flaviu-Dorel CHISCOP

APROB
Presedintele C.L.S.U.
al comunei **NEGRILESTI**
Primar,
Prof. Ion VASUIAN

PLANUL DE PREGATIRE
IN DOMENIUL SITUATIILOR DE URGENTA
AL COMUNEI NEGRILESTI ÎN ANUL 2011

NEGRILESTI
2011

I.BAZA LEGALA

- LEGEA NR. 481/2004 PRIVIND PROTECȚIA CIVILĂ, MODIFICATĂ ȘI COMPLETATĂ PRIN LEGEA NR. 212/2006.
- LEGEA NR 307/2006 PRIVIND APĂRAREA ÎMPOTRIVA INCENDIILOR.
- LEGEA NR 46/1996 PRIVIND PREGĂTIREA POPULAȚIEI PENTRU APĂRARE, CU MODIFICĂRILE ȘI COMPLETĂRILE ULTERIOARE.
- LEGEA ÎNVĂȚĂMÎNTULUI NR.84/1995, REPUBLICATĂ, CU MODIFICĂRILE ȘI COMPLETĂRILE ULTERIOARE.
- HOTĂRÎREA GUVERNULUI ROMÂNIEI NR 308/1995 PRIVIND ORGANIZAREA ȘI FUNCȚIONAREA ÎN DOMENIUL APĂRĂRII CIVILE.
- ZONALE DE PREGĂTIRE.
- O.M.A.I. NR. 712 / 2005 PENTRU APROBAREA DISPOZIȚIILOR GENERALE PRIVIND INSTRUIREA SALARIAȚILOR ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ , MODIFICAT ȘI COMPLETAT DE O.M.A.I. NR. 786 / 2005 .
- O.M.A.I.NR. 718/2005 PENTRU APROBAREA CRITERIILOR DE PERFORMANȚĂ PRIVIND STRUCTURA ORGANIZATORICĂ ȘI DOTAREA SERVICIILOR VOLUNTARE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ.
- O.M.A.I.NR.1474/2006 PENTRU APROBAREA REGULAMENTULUI DE PLANIFICARE, ORGANIZARE, PREGĂTIRE ȘI DESFĂȘURARE A ACTIVITĂȚII DE PREVENIRE A SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ.
- DISPOZIȚIA INSPECTORULUI GENERAL NR.1122/I.G./23.09.2005 PENTRU APROBAREA METODOLOGIEI DE ELABORAREA DOCUMENTELOR DE ORGANIZARE PLANIFICARE ȘI EVIDENȚĂ A ÎNVĂȚĂMÎNTULUI DIN INSTITUȚIILE DE PREGĂTIRE DIN SUBORDINEA INSPECTORATULUI GENERAL.
- ORDINUL INSPECTORATULUI GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ NR. 629 IG / 13.12. 2006 PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA PREGĂTIRII ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ ÎN ANUL 2007.

II.OBIECTIVELE PREGATIRII

OBIECTIVE GENERALE

- 1. APROFUNDAREA ȘI SISTEMATIZAREA CUNOȘTINȚELOR PRIVIND PROBLEMATICA ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ.***
- 2. DEZVOLTAREA CAPACITĂȚILOR MANAGERIALE ALE PERSONALULUI CU ATRIBUȚII PE LINIA SITUAȚIILOR DE URGENȚA PENTRU DESFĂȘURAREA ACȚIUNILOR DE INTERVENȚIE.***
- 3. PERFEȚIONAREA DEPRINDERILOR PRACTICEALE S.VSU ÎN REZOLVAREA UNOR SITUAȚII CONCRETE PRECUM ȘI REDACTAREA DOCUMENTELOR DE CONDUCERE A ACȚIUNILOR DE INTERVENȚIE.***
- 4. PERFEȚIONAREA DEPRINDERILOR ȘI ÎNSUȘIREA CUNOȘTINȚELOR NECESARE APLICĂRII METODELOR ȘI PROCEDEELOR NOI DE SALVARE A VICTIMELOR ÎN CAZUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ SAU ATACURILOR DIN AER.***
- 5. CUNOAȘTEREA DE CĂTRE POPULAȚIE A PRINCIPALELOR MODALITĂȚI DE PROTECȚIE ÎN DIFERITE SITUAȚII DE URGENȚĂ.***
- 6. PERFEȚIONAREA LUCRULUI ÎN ECHIPĂ.***

OBIECTIVE SPECIFICE

- 1. APLICAREA ÎN PRACTICA PREGĂTIRII ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ, A PREVEDERILOR LEGISLAȚIEI CE REGLEMENTEAZĂ ACEST DOMENIU DE ACTIVITATE.***

- 2. FOLOSIREA UNOR PROCEDURI VIABILE DE INTERVENȚIE ÎN CAZUL PRODUCERII SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ.**
- 3. ÎNTOCMIREA ÎN MOD CLAR, CONCIS ȘI EXPRESIV A DOCUMENTELOR DE CONDUCERE A ACȚIUNILOR DE INTERVENȚIE.**
- 4. MODERNIZAREA BAZEI MATERIALE A PREGĂTIRII ȘI INTERVENȚIEI.**

III. ORGANIZAREA PREGĂTIRII ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

- a) Scopul realizării pregătirii personalului de conducere din administrația publică locală, membrii comitetelor locale, personalul centrelor operative, celulelor de urgență, inspectorii și personalul de specialitate cu atribuții în domeniul protecției civile, precum și personalul care încadrează serviciile de urgență voluntare și private, salariații și populația neîncadrată în muncă, este acela de a realiza cunoașterea legislației în vigoare din domeniul situațiilor de urgență, cunoașterea principalelor măsuri și procedee de protecție împotriva efectelor produse de situațiile de urgență, pregătirea factorilor de decizie în domeniul situațiilor de urgență de la toate structurile, în cunoașterea tipurilor de riscuri ce se manifestă pe raza de competență, în organizarea și desfășurarea evacuării și intervenției.
- b) Pregătirea în domeniul situațiilor de urgență în localitate este organizată și se realizează conform legislației în vigoare, a ordinelor emise de I.S.U.J. cuprinzând următoarele forme de pregătire.
 - convocări, instructaje, cursuri de pregătire cu scoatere de la locul de muncă, antrenamente de specialitate, ședințe teoretic aplicative, ședințe practic demonstrative, exerciții de alarmare publică, exerciții de protecție civilă pe diferite tipuri de riscuri, după cum urmează:
 - **CU PREȘEDINȚII ȘI VICEPREȘEDINȚII C.L.S,U**-curs de pregătire cu scoatere de la locul de muncă, o dată la 2-4 ani pe o perioadă de 5 zile, un instructaj de pregătire anual, a 4 ore.

- **CU CONDUCATORII OPERATORILOR ECONOMICI SURSĂ DE RISC** – o convocare de pregătire anual a 6 ore condusă de Comitetele pentru situații de urgență.
- **CU DIRECTORII DE UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÎNT ȘI PERSONALUL DIDACTIC DESEMNAȚI SĂ EXECUTE PREGĂTIREA**- o instruire anuală a 4-6 ore condusă de ISUJ și Inspectoratul Școlar.
- **CU MEMBRII C.L S.U.**- un curs de pregătire cu scoatere de la locul de muncă, o dată la 2-4 ani CNPPMSU, Centrul Zonal de pregătire Bacău, un instructaj de pregătire semestrial 2-3 ore organizate de C.L S.U.
- **ȘEFII CENTRELOR OPERATIVE CU ACTIVITATE TEMPORARĂ** -curs de pregătire cu scoatere de la locul de muncă, o dată la 2-4 ani (10-15 zile), organizate de CNPPMSU, o convocare de pregătire (6 ore anual) organizate de C.L SU și ISUJ, un instructaj de pregătire lunar (2 la 3 ore) organizate de CLSU, ISUJ, , un instructaj de pregătire anual a 4 ore organizate de CLSU, ISUJ.
- **PERSONALUL CENTRELOR OPERATIVE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**- antrenament de specialitate anual (2 la 4 ore)
- **ȘEFII SERVICIILOR VOLUNTARE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**- o convocare de pregătire , anual (6 ore) organizată de ISUJ, un instructaj de pregătire , semestrial(2-4 ore) organizate de președinții CLSU.
- **PERSONALUL COMPONENT AL S.V.S.U.** , o ședință teoretic aplicativă (2-3 ore), trimestrial organizate de șefii serviciilor, o ședință practic demonstrativă (1-2 ore), trimestrial organizate de șefii serviciilor.
- **SALARIAȚII DE OPERATORII ECONOMICI, INSTITUȚII PUBLICE** , instructaje de pregătire conform ordinului ministrului administrației și internelor, un antrenament anual (30 min- 1 oră), organizate de conducătorii operatorilor economici și al instituțiilor publice.
- **PREGĂTIREA PREȘCOLARILOR**- activități teoretic aplicative, săptămânal(30 min- 1 oră), un antrenament lunar (30 min) organizează ISUJ , răspund conducătorii instituțiilor de învățământ.
- **PREGĂTIREA ELEVILOR** – în cadrul procesului instructiv educativ (cf.protocolului încheiat între ISUJ și Inspectoratul Școlar conducătorii instituțiilor de învățământ.

**IV. PLANIFICAREA PREGATIRII
PE NIVELURI DE COMPETENTA, STRUCTURI FUNCTIONALE SI CATEGORII DE
PERSONAL**

ORGANIZATE LA INSPECTORATUL JUDETEAN PENTRU SITUATII DE URGENTA

<i>FUNCTIA</i>	<i>NUMELE SI PRENUMELE</i>	<i>FORMA DE PREGATIRE</i>	<i>PERIOADA</i>
PRIMAR	<i>Vasuian Ion</i>	Instuctaj de pregatire 4 ore	26.10.2011
SECRETAR	<i>Lechea Ariadna</i>		
Viceprimar- SVSU	<i>Moisa Nelu</i>	Convocare de pregatire 6 ore	- februarie - mai - august - noiembrie

ORGANIZATE DE COMITETELE LOCALE PENTRU SITUATII DE URGENTA

<i>Nr. Crt.</i>	<i>MEMBRII C.L.S.U.</i>	<i>FORMA DE PREGATIRE</i>	<i>PERIOADA</i>	<i>LOCALITATEA</i>
<i>1</i>	<i>Vasuian Ion</i>	Un instructaj de pregatire	Iunie Mai,	Negriesti
<i>2</i>	<i>Moisa Nelu</i>			
<i>3</i>	<i>Lechea Ariadna</i>			
<i>4</i>	<i>Dasaga Culita</i>			

5	<i>Nistor Mirela</i>	semestrial 2-3 ore	Octombrie	
6	<i>Cojocaru Toader</i>			
7	<i>Dochioiu Dumitru</i>			
8	<i>Vasuianu Ion</i>			
9	<i>Moisa Ion</i>			
10	<i>Vasuian Dumitru</i>			
11	<i>Rusu Nicu</i>			

ORGANIZATE DE SEFUL S.V.S.U.

<i>Nr. Crt</i>	<i>MEMBRII S.V.S.U</i>	<i>FORMA DE PREGATIRE</i>	<i>PERIOADA</i>	<i>LOCALITATEA</i>
1	DANTIS COSTEL			
2	LECHEA DUMITRU			
3	DASCALU ION			
4	LECHEA ION			
5	POPA ION			
6	GRECU ION			
7	DANTIS TICU			
8	BARLA GEORGICA			
9	AVRAM ION			
10	BABES NICU			
11	BADEANU ION			
12	RUSU ION			
13	PAUN NICU			

14	DOCHIOIU STEFAN	- o sedinta practic aplicativa 1-2 ore trimestrial	Martie	<i>NEGRILESTI</i>
15	LECHEA ION			
16	BADEANU DUMITRU			
17	IACOB TOADER			
18	DOCHIOIU STAN			
19	POPA IONICA			
20	DOCHIOIU STOICA			
21	DANTIS COSTICA			
22	BRATU COSTICA			
23	TAGARTA COSTICA			
24	CORDUN CRISTINEL			
25	IORDACHE LIVIA			
26	MANAILA ION			
27	COJOCARU TOADER			
28	POPA CONSTANTIN			
29	TITIRIGA ION			
30	ENE DANIEL			
31	LAZAR NICU			
32	BORCHINA ION			
33	LAZAR ION			
34	POPA CONSTANTIN			
35	STOINOIU DUMITRU			
36	APOSTU PETREA			
37	LUCA DUMITRU			
38	BABES TOADER			
39	TAGARTA GELU			
40	OLARU NICOLETA			

PLANIFICAREA PREGATIRII IN DOMENIUL SITUATIILOR DE URGENTA. CONCURSURI

Nr. Crt.	TIPUL/PERIODICITATEA		DATA	CINE CONDUCE
1	CU TEMATICA DE PROTECTIE CIVILA	Unitate scolare/ Faza locala	01-30.04.2011	Directorul unitatii scolare, C.L.S.U, I.S.U.J, I.J.S.
		Faza judeteana	15-30.05.2011	
2	CU TEMATICA DE PREVENIRE SI STINGERE A INCENDIILOR PROFESIONALE, CU SERVICIILE PUBLICE VOLUNTARE PENTRU SITUATII DE URGENTA	Unitate scolare/ Faza locala	15.04-15.05.2011	Directorul unitatii scolare, C.L.S.U, I.S.U.J, I.J.S.
Faza judeteana		15.05-15.06.2011		
3		Faza judeteana Municipiul Focsani	01-15.06.2011	I.S.U.J.
		Faza interjudeteana Judetul Braila	01-15.07.2011	I.S.U.J, I.G.S.U.

V. TEMELE OBLIGATORII PRIVIND PREGĂTIREA SERVICIILOR PUBLICE VOLUNTARE .

CATEGORII DE PREGATIRE

PREVENIREA INCENDIILOR

Tema nr.1. Serviciul de rond si postul de supraveghere; organizarea si atributiilor pompierilor civili.

Tema nr.2. Cauzele de incendiu si prevenirea lor.

Ex. 1. Clasificarea cauzelor de incendiu. Starea de pericol si pericolul de incendiu.

Ex. 2. Cauze de incendiu de natura electrostatica.

Ex. 3. Cauze de incendiu de natura mecanica la instalatiile de incalzire.

Ex. 4. Cauze de incendiu generate de flacara deschisa, scantei, materiale incandescente.

Tema nr.3. Notiuni generale de fizica si chimie.

Ex. 1. Oxidarea, arderea, aprinderea, inflamarea, autoinflamarea, explozia, rabufnirea, vaporizarea, fierberea.

Ex. 2. Caldura si transmiterea ei. Puterea calorica, sarcina termica, efectele curentului electric.

Tema nr.4. Notiuni de hidraulica – presiune, debit, inaltime de aspiratie, pierderi de presiune, lovitura de berbec, manometre.

Tema nr.5. Notiuni generale despre constructii si instalatii.

Ex. 1. Clasificarea materialelor din punct de vedere al combustibilitatii. Categoria pericol de incendiu si gradul de rezistenta la foc. Notiuni despre constructii si elemente de constructie.

Ex. 2. Notiuni generale referitoare la instalatiile de incalzire si masurile de prevenire a incendiilor la utilizarea acestora.

Ex. 3. Notiuni despre instalatiile de ventilatie si rolul lor in prevenirea si stingerea incendiilor.

Ex. 4. Notiuni din domeniul instalatiilor electrice de iluminat si forta. Reguli generale de prevenire si stingerea incendiilor.

Ex. 5. Prevederi normativ privind caile de acces si de evacuare si iluminatul de siguranta.

Tema.6. Instalatii speciale de semnalizare si stingere a incendiilor.

Ex. 1. Instalatii automate de semnalizare si stingere a incendiilor si de masurare a concentratiilor periculoase de amestecuri explozive.

Ex. 2. Instalatii speciale de stingere a incendiilor – sprinkler, drencer, apa pulverizata, spuma, dioxid de carbon, abur si altele.

Ex. 3. Instalatii de alimentare cu apa, retele de apa, rezerva de incendiu, hidranti interiori si exteriori.

Tema nr.7. Executarea unor lucrari care prezinta pericol de incendiu. Reglementarea utilizarii focului deschis si sudurii. Permisul de lucru cu foc si autorizatia pentru lucrari periculoase, obligatii ce revin in acest sens pompierilor civili.

Tema nr.8. Pericole, cauze si masuri de prevenire a incendiilor si exploziilor la depozitarea materialelor combustibile si a produselor inflamabile lichide.

Tema nr.9. Pericole, cauze si masuri de prevenire a incendiilor si exploziilor la producerea, transportarea si utilizarea gazelor combustibile.

Tema nr. 10. Pericole, cauze si masuri de prevenire a incendiilor la cladiri cu aglomerari de persoane.

INSTRUCTIE LA TEHNICA DE LUPTA

Tema nr. 1.

Ex. 2. Echiparea servanților pentru interventie (la alarma si la locul interventiei).

Ex. 6. Executarea indatoririlor servanților, intrunit in cadrul unei variante de dispozitiv.

Ex. Organizarea grupelor. Formatiile de adunare si de mars.

Ex. Echiparea servanților pentru interventie (la alarma si la locul interventiei).

Ex. Executarea indatoririlor servanților, intrunit in cadrul unei variante de dispozitiv.

Tema nr. 2. Instructia grupelor la autopompa de prima interventie, motopompa.

Ex. 1. Organizarea grupelor. Formatiile de adunare si de mars.

Ex. 2. Echiparea servanților pentru interventie (la alarma si la locul interventiei).

Ex. 7. Executarea indatoririlor servanților, intrunit in cadrul unei variante de dispozitiv.

Tema nr. 3. Instructia grupei de salvare si prim ajutor, din cadrul serviciilor de pompieri civili.

INSTRUCTIE TACTICA DE SPECIALITATE

Tema nr. 1. Regulamentul de organizare si functionare a serviciului voluntar pentru situatii de urgenta.

Tema nr. 2. Operatiuni pentru pregatirea si desfasurarea interventiei.

Tema nr. 3. Incendiul si fenomenele ce-l insotesc (arderea, tipuri de ardere, caldura, transmiterea caldurii). Procedee si substante de stingere a incendiilor.

Tema nr. 4. Tehnica executarii indatoririlor de catre servanti la incendiu.

Ex. 1. Tehnica deschiderii usilor si ferestrelor.

Ex. 2. Dezvelirea, desfacerea si dislocarea partiala sau totala a elementelor de constructie. Ordinea si metodele de executare a lucrarilor respective.

Ex. 3. Consolidarea provizorie a zidurilor si planseelor, desfacerea si demolarea peretilor interiori, desfacerea pardoselilor, demolarea planseelor, dislocarea sau demolarea peretilor portanti, demolarea structurilor de rezistenta, reguli referitoare la executarea acestor lucrari.

Ex. 4. Tehnica evacuarii fumului, intreruperii curentului electric si a gazelor. Apararea constructiilor si materialelor de actiunea distructiva a apei.

Tema nr. 5. Tehnica securitatii servanților pe timpul recunoasterilor, lucrului la cladiri inalte si instalatii in aer liber, in hale industriale mari, la intreruperea curentului electric, pe timpul stingerii incendiilor.

Tema nr. 6. Tehnica executarii salvarilor si evacuarilor.

Ex. 1. Salvarea din subsoluri, de sub darimaturi si din spatii inguste. Metode si procedee de salvare. Descoperirea si identificarea persoanelor blocate, indepartarea darimaturilor, acordarea primului ajutor, ridicarea si transportarea ranitilor.

Ex. 2. Salvarea persoanelor de la etajele cladirilor si de la inaltimi. Coborirea ranitilor cu ajutorul targii, corzilor, scripetilor, funicularului si al scarilor din dotare.

Ex. 3. Salvarea in cazuri speciale – persoane electrocutate, cazute in canale, gropi sau afectate de alte accidente.

Ex. 4. Salvarea animalelor.

Ex. 5. Evacuarea bunurilor materiale.

Tema nr. 7. Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor de substante solide.

Ex. 1. Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor de substante solide.

Ex. 2. Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor de paioase.

Ex. 3. Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor de cereale depozitate in magazii, silozuri etc.

Tema nr. 10. Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor la generatoare de curent electric, statii si linii de inalta si joasa tensiune, gospodarii de cabluri.

Tema nr. 11. Actiunile grupelor din formatiile de interventie, pentru stingerea incendiilor in cladiri de locuit, social culturale si administrative.

Ex. 1. Stingerea incendiilor la subsoluri.

Ex. 2. Stingerea incendiilor la etajele cladirilor.

Ex. 3. Stingerea incendiilor la podurile cladirilor.

Ex. 4. Stingerea incendiilor la cladiri inalte cu aglomerari de persoane.

Ex. 5. Stingerea incendiilor la salile de spectacol.

Ex. 6. Stingerea incendiilor la institutii medicale si de invatamint.

Tema nr. 12. Actiunile formatiilor pentru stingerea incendiilor in unitati specifice Serviciului voluntar pentru situatii de urgenta.

Tema nr. 13. Stingerea incendiilor la obiectivele agricole.

Ex. 1. Sectoare zootehnice.

Ex. 2. Magazii si depozite de cereale.

Tema nr. 14. Stingerea incendiilor la paduri.

Tema nr. 15. Stingerea incendiilor la localitatile rurale.

Tema nr. 16. Stingerea incendiilor in conditii deosebite.

Ex. 1. Stingerea incendiilor pe timp de vant puternic.

Ex. 2. Stingerea incendiilor pe timp de iarna.

Ex. 3. Stingerea incendiilor pe timp de noapte.

Tema nr. 17. Interventia pentru limitarea si inlaturarea urmarilor accidentelor tehnice, avariilor, calamitatilor naturale si catastrofelor.

Tema nr. 18. Calculul fortelor si mijloacelor necesare stingerii incendiilor.

CUNOASTEREA TEHNICII, ACCESORIILOR SI MIJLOACELOR DE LUPTA

Tema nr. 1.

- Autostingatorul cu praf si dioxid de carbon P 400;
- Motopompe.

Tema nr. 2. Accesorii si utilaje din dotarea pompierilor:

- Accesorii de salvare, taiat si demolat;
- Scari manuale;
- Grupuri electrogene;

Tema nr. 3. Descrierea, functionarea si intretinerea stingatoarelor din dotarea unitatilor economice si social-culturale. Clasificarea dupa capacitate, substante de stingere, modul de utilizare si simbol.

Tema nr. 4. Substante de stingere, clasificare, compozitie chimica, mod de utilizare, eficienta.

PREGATIRE FIZICA

Pregatirea fizica generala.

Tema nr. 1. Alergare in teren variat: procedee de alergare, procedee de deplasare rapida.

Tema nr. 2. Alergare de viteza. Alergare 1000 si 3000 m.

Tema nr. 3. Gimnastica:

- Tractiuni in brate la bara fixa si urcare prin rasturnare;
- Catararea pe franghie;
- Exercitii la bare paralele;
- Exercitii de gimnastica la sol.

Tema nr. 4. Escaladari (trecei) de obstacole:

- Sarituri cu si fara sprijin;
- Escaladari cu sprijin pe o coapsa, cu sprijin pe piept, prin agatare, prin forta si cu ajutor;

- Deplasari (trecei) pe suprafete de sprijin reduse (barna de echilibru);
- Tehnica trecerii peste barna de echilibru. Exercițiu de control: alergare 15m cu doua role de furtun tip "C", trecerea pe barna, intinderea succesiva a rolor si racordarea intre ele;
- Tehnica escaladarii gardului de 2m. Exercițiu de control: alergare 55, escaladarea gardului de 2m, alergare 55m (echipat cu costum de protectie, casca si briu).

a. Pregatire fizica de specialitate

Tema nr. 5. Invatarea si formarea deprinderilor in executarea probei "Pista de indemanare si viteza".

- Prezentarea demonstrativa a probei cu explicatii;
- Executarea segmentelor probei;
- Executarea intrunita a probei (fara apa si cu apa);
- Antrenament in executarea intrunita a probei cu apa.
- Verificari la executarea probei in barem.

Tema nr. 6. Invatarea si formarea deprinderilor in executarea probei "Stafeta 4x100 m".

- Prezentarea demonstrativa a probei cu explicatii;
- Executarea segmentelor probei;
- Executarea intrunita a probei;
- Antrenament in executarea intrunita a probei;
- Verificari in executarea probei de lucru.

Tema nr. 7. Invatarea si formarea deprinderilor in executarea probei "Desfasurarea de lupta":

- Prezentarea demonstrativa a segmentelor probei;
- Executarea segmentelor probei;
- Executarea intrunita a probei;
- Antrenament in executarea intrunita a probei;

BAREME FREGĂTIRE FIZICĂ

Verificari la executarea probei in barem.

Nr. crt.	PROBE DE PREGATIRE FIZICA		Bareme in functie de grupa de virsta			Observatii
			18-20 ani	21-40 ani	Peste 40 ani	
1.	Alergare 100 m		14 ‘	18 ‘	20’’	
2.	Alergare 1000 m		4’30’	5’	5’30’	
3.	Alergare 110 m prin escaladarea gardului de 2 m amplasat la 55 m de start.		23’’	27’’	31’’	
4.	Catarare pe franghie	Cu ajutorul picioarelor	De 2 ori la 5 m	De 2 ori la 4 m	De 2 ori la 3 m	
		Fara ajutorul picioarelor	O data la 5 m	O data la 4 m	O data la 3 m	
5.	Pista de indemanare si viteza (fara apa)		45’’	49’’	53’’	
6.	Urcarea pe scara culisabila (de doua ori)		9 m	8 m	7 m	

TEMATICA DE PROTECTIE CIVILA

CERCETARE – CĂUTARE

TEMA 1. Observarea de protecție civilă. Organizarea, dotarea și misiunile postului de observare.

TEMA 2. Acțiunea postului de observare la prealarma și alarma aeriană. Ocuparea postului, observarea, consemnarea și raportarea datelor cu privire la urmările atacului inamic.

TEMA 3. Cercetarea de protecție civilă. Organizarea, dotarea și misiunile grupei de cercetare.

TRANSMISIUNI – ALARMARE

TEMA 4. Mijloace de alarmare pentru protecția civilă. Clasificare, destinație, descriere, exploatare, întreținere.

TEMA 5. Telefonul și construcțiile liniilor de cablu. Caracteristici, destinație, compunere, instalare, exploatare, reguli de întreținere și depozitare.

TEMA 6. Acțiunea grupei (echipei) de transmisiuni – alarmare pentru realizarea legăturilor necesare desfășurării acțiunilor de intervenție.

EVACUARE

TEMA 7. Condiții și criterii de amenajare și dotare a adăposturilor în subsolul construcțiilor.

TEMA 8. Reguli de folosire a adăposturilor. Activitatea echipei de adăpostire la introducerea semnalului de alarmă și încetarea acesteia.

TEMA 9. Acțiunea echipei de adăpostire, pentru remedierea defecțiunilor la instalațiile existente în adăpost.

DEBLOCARE – SALVARE

TEMA 10. Tehnica sprijinirii clădirilor care amenință cu prăbușirea. Măsuri de siguranță.

TEMA 11. Utilaje și materiale ce se pot folosi la deblocarea adăposturilor. Cunoașterea și modul de lucru cu acestea.

- TEMA 12. Acțiunea grupei de deblocare – salvare pentru căutarea supraviețuitorilor (sinistraților) în caz de dezastre.
- TEMA 13. Acțiunea grupei de deblocare – salvare pentru deblocarea căilor de acces.

ENERGETIC – INSTALAȚII

- TEMA 14. Acțiunea grupei energetice (instalații) pentru remedierea defecțiunilor în urma atacurilor aeriene.
- TEMA 15. Acțiunea grupei energetice (instalații) pentru asigurarea cu aer a personalului din adăposturile blocate, precum și pentru evacuarea apei din adăposturile inundate.
- TEMA 16. Modul de remediere a defecțiunilor la aparatura din punctele de comandă (adăposturi speciale) de protecție civilă.
- TEMA 17. Acțiunea echipei energetice din compunerea subunităților de serviciu pentru izolarea obiectivelor și închiderea alimentării cu energie.

SANITAR

- TEMA 18. Instrumentarul și materialele sanitare necesare pentru acordarea primului ajutor. Conținut și mod de utilizare al genții sanitare.
- TEMA 19. Primul ajutor și ajutorul sanitar în caz de rănire.
- TEMA 20. Primul ajutor și ajutor sanitar în caz de hemoragii.
- TEMA 21. Primul ajutor și ajutor sanitar în caz de fracturi.
- TEMA 22. Primul ajutor și ajutor sanitar în caz de arsuri.
- TEMA 23. Primul ajutor și ajutor sanitar la producerea electrocutării și în caz de înec.
- TEMA 24. Primul ajutor și ajutor sanitar în caz de în intoxicația cu substanțe toxice industriale și în cazul contaminării radioactive.
- TEMA 25. Mijloace, procedee pentru transportul răniților și contaminaților.

SANITAR – VETERINARA

- TEMA 26. Metode și procedee de aplicare a măsurilor profilactice într-un raion contaminat.
- TEMA 27. Leziuni provocate animalelor de către explozii și mijloace incendiare. Măsuri de protecție și prim – ajutor.
- TEMA 28. Acțiunea grupei (echipei) sanitar – veterinară pentru acordarea primului ajutor în colectivitățile de animale.

CERCETARE N.B.C.

- TEMA 29. Acțiunea grupei (echipei) N.B.C. pentru decontaminarea produselor alimentare și a apei.
- TEMA 30. Mijloace și dispozitive ce se pot folosi în acțiunile de decontaminare.
- TEMA 31. Cunoașterea, folosirea măștii contra gazelor și a mijloacelor improvizate.
- TEMA 32. Cunoașterea, întrebuințarea trusei sanitare, pachetului de decontaminare individual.

SUPORT LOGISTIC

- TEMA 37. Principii, reguli și cerințe privind asigurarea logistică cu apă și hrană a formațiunilor, pe timpul intervenției.
- TEMA 38. Măsuri și reguli de protecție a materialelor, alimentelor și a apei în punctele de aprovizionare.
- TEMA 39. Reguli și procedee de organizare a punctelor de odihnă a personalului formațiilor de protecție civilă care acționează la intervenție.
- TEMA nr.40. Înștiințarea și alarmarea – misiuni de bază pentru protecția populației în caz de dezastre.
- TEMA nr.41. Tehnica salvărilor și evacuărilor
. Salvarea din subsoluri, de sub dărâmături și din spații înguste. Metode și procedee de salvare, îndepărtarea dărâmăturilor, acordarea primului ajutor, ridicarea și transportarea răniților.

. Salvarea persoanelor de la etajele clădirilor și de la înălțimi. Coborârea răniților cu ajutorul târgilor, scripeților, corzilor și al scârilor.

. Salvarea animalelor

. Evacuarea bunurilor materiale

TEMA nr. 42 Măsuri și reguli de comportare la recepționarea semnalelor de alarmare

a) Măsuri și reguli de comportare la alarmă aeriană

b) Măsuri și reguli de comportare la alarmă chimică, alarmă la calamitate

c) Măsuri și reguli de comportare la încetarea alarmei aeriene

TEMA nr.43 Decontaminarea

a) Generalități

b) Decontaminarea radioactivă

c) Decontaminarea biologică

d) Decontaminarea chimică

TEMA nr.43 Protecția populației și bunurilor materiale prin evacuare

a) Principii generale

b) Principiile evacuării

c) Conducerea evacuării

d) Planificarea și organizarea evacuării

e) Asigurarea acțiunilor de evacuare

VI. EVIDENȚA ȘI EVALUAREA PREGĂTIRII

Evidența și evaluarea activităților pe linia pregătirii în domeniul situațiilor de urgență la Comitetele Locale este ținută de către Centrul Operativ cu activitate temporară, și de către șeful SVSU, pe baza planurilor de pregătire, a programelor de desfășurare a activităților planificate, a registrului de evidență a convocărilor, instruirilor, antrenamentelor cu personalul SVSU, activităților practice desfășurate, exercițiilor de alarmare, organizând și desfășurând analize semestriale privind modul de organizare și desfășurare a activităților de pregătire, modul de participare a personalului și populației la activitățile teoretice și practice desfășurate.

VII. ASIGURAREA LOGISTICĂ ȘI FINANCIARĂ

Resursele bugetare necesare desfășurării pregătirii în domeniul situațiilor de urgență organizate și desfășurate de Comitetele locale pentru Situații de Urgență, Celulele de Urgență de la operatorii economici fondurile bugetare sunt asigurate de către Consiliile locale , respectiv Consiliile de administrație ale operatorilor economici.

Intocmit
Viceprimar,
Nelu Moisa